

unser Jahresprogramm auf einen Blick

JANUAR

09. – 13.01. **Jedes Pfund hat seinen Grund**
Erfahrungs- und Wohlfühlwochenende für pfundige Frauen
20. – 22.01. **Auszeit für die Seele**
Verwöhn- und Wohlfühltag für berufstätige Frauen

FEBRUAR

03. – 05.02. **Grundausbildung für klassische Homöopathie**
(6 WE - Blockseminar)
04. – 05.02. **Tiffany – Träume aus Glas**
Kreativ- Werkstatt
06. – 10.02. **Die Geheimnisse des Winterwaldes**
Kindererlebnisferien
06. – 10.02. **Frischer Wind für Körper und Geist**
Ayurvedische Lebenswoche für Frauen und Paare
10. – 12.02. **Auszeit für die Seele**
Verwöhn- und Wohlfühltag für Ehepaare
17. – 19.02. **Stressabbau mit Yoga**
Marma- Yoga- Kurs für Frauen und Ehepaare
17. – 19.02. **Eine Kerze erzählt**
Kreativ- Werkstatt
24. – 26.02. **Hilfe zur Selbsthilfe**
Homöopathie & Massage

MÄRZ

02. – 04.03. **Auszeit für die Seele**
Verwöhn- und Wohlfühltag für berufstätige Frauen /Aufbaukurs
11. – 18.03. **Den Körper entschlacken – Der Seele Raum schenken**
Heilfasten für Gesunde - Kooperationskurs
16. – 18.03. **Frauensache**
Homöopathie-Kurs für Frauen, Mütter und Töchter
19. – 21.03. **Yoga 60 plus**
Yogakurs
23. – 25.03. **Medienwelten in der Familie – Selbstbewusst im Internet**
Medienpädagogisches Wochenende für Familien
26. – 30.03. **Sag mir, wo die Blumen sind**
„Wir ab 60“ - Frühjahrswoche

APRIL

01. – 05.04. **Dem Osterhasen auf der Spur**
Kindererlebnisferien
05. – 09.04. **Unterwegs**
Kurs für Ermlandfamilien
10. – 13.04. **Alles hat seine Zeit**
Großeltern- Enkel- Tage
13. – 15.04. **Ach du grüne Neune !**
Kräuterwanderung
13. – 15.04. **Encaustic**
Dekorative Wachsmalereien
20. – 22.04. **Auszeit für die Seele**
Verwöhn- und Wohlfühltag für berufstätige Frauen / Aufbaukurs
23. – 27.04. **Tiffany – Träume aus Glas**
Kreativ- Werkstatt
23. – 29.04. **Staunen, Danken, Loben**
„Wir ab 60“- Bildungstage
27. – 28.04. **Raum für das Wesentliche**
Aufstellungsarbeit
27. – 01.05. **Zeit für mich**
Verwöhn- und Wohlfühltag für Mütter mit Kinderbetreuung

MAI

02. – 11.05. **Bildungstage mit Fahrt nach Silberbach im Fichtelgebirge**
„Wir ab 60“ – unterwegs
04. – 06.05. **Lebenswege**
Wochenende für Eichsfelder Familien mit Pflegekindern
17. – 20.05. **Jahrestreffen des AHC- Deutschland e.V.**
Familienwochenende
25. – 31.05. **Typisch Eichsfeld**
Wanderwoche

JUNI

01. – 03.06. **Walk- und Yogatage**
für Frauen und Männer
11. – 17.06. **Ermlandwoche 2012**
Bildungs- und Begegnungstage für Ermlandsenioren/innen
22. - 24.06. **Mit Achtsamkeit ausgeglichener und freudvoller
bei Stimmungsschwankungen**
Depressionsprävention mit psychotherapeutischen Ansätzen
23. – 24.06. **Erste Hilfe für´s Kind mit Homoöopathie**
Workshop mit Kinderbetreuung

JULI

06. – 08.07. **Bogenbau und Lagerfeuer**
Vater- Kind- Wochenende
06. – 08.07. **Entspannung und Ruhe im Garten**
Entspannungsübungen und interaktive Heilpflanzenkunde
15. – 20.07. **Hast du mein Eichsfeld nicht geseh´n?**
„Wir ab 60“- Sommerwoche
21. – 04.08. **Gemeinsam unterwegs**
Familien- Sommerfreizeit

AUGUST

04. – 11.08. **Unterwegs zur Mitte**
Familien- Sommerfreizeit mit Yoga- und Entspannungsübungen

SEPTEMBER

24. – 28.09. **Tiffany – Träume aus Glas**
Kreativ- Werkstatt
28. – 30.09. **Selbstbewusst und Entspannt**
mit Typberatung und Pilates

OKTOBER

03. – 07.10. **Lebenswege**
Wochenende für Eltern mit behinderten Kindern
05. – 07.10. **Schmierer und Salben hilft allenthalben**
Kräuter- und Salbenküche – informativer Workshop/ Seminar
08. – 14.10. **Stauen, Danken, Loben**
„Wir ab 60“- Bildungstage
12. – 14.10. **Zeit für mich**
Verwöhn- und Wohlfühltag für Mütter mit Kinderbetreuung
14. – 21.10. **Den Körper entschlacken – Der Seele Raum schenken**
Heilfasten für Gesunde
21. – 26.10. **Gemeinsam unterwegs**
Familien- Herbstfreizeit
26. - 28.10. **Raum für das Wesentliche**
Aufstellungsarbeit
27. – 28.10. **Tiffany – Träume aus Glas**
Kreativ- Werkstatt
29. – 02.11. **Frischer Wind für Körper und Geist**
Ayurvedische Lebenswoche für Frauen und Paare
29. – 02.11. **Hallo bei Grusel & Co**
Kindererlebnisferien

NOVEMBER

02. – 04.11. **Verspielte Tage**
Familien- Spielwochenende
02. – 04.11. **Auszeit für die Seele**
Verwöhn- und Wohlfühltag für berufstätige Frauen
16. – 18.11. **Das Holz, Papa und Ich**
Vater- Kind- Wochenende
16. – 18.11. **Entspannung für Kopf, Gesicht und Schultern**
Klassische Massage für Frauen und Paare
23. – 25.11. **Yoga in Beruf und Alltag**
Marma- Yoga- Kurs für Frauen und Paare
30. – 02.12. **Unterwegs im Advent**
Familien- Adventwochenende

DEZEMBER

08. – 09.12. **Tiffany – Träume aus Glas**
Kreativ- Werkstatt
15. – 19.12. **Stern über Betlehem, zeig uns den Weg**
„Wir ab 60“- Adventwoche
27. – 03.01. **Unterwegs ins neue Jahr**
Familien- Silvesterfreizeit